60+ FOR ENLIGE MÆND

ARRANGEMENTER - 1. HALVÅR 2026

JANUAR 12. jan	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Første møde i 2026** Lyn konkurrence
19. jan	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Generalforsamling** Dagsorden iht vedtægter
26. jan	Kl.14.00	Foredrag i Sundhedscenter **Joannes Niclasen** Mit liv på Færøerne
FEBRUAR 2. feb	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Rafling –** Store/Små Konkurrence
9. feb	Kl.14.00	Foredrag i Sundhedscenter **Nyvalgt formand ?** Formand for Senior-Rådet Haderslev
16. feb	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Banko** m. præmier
23. feb	Kl.14.00	Foredrag i Sundhedscenter **Karl Posselt** Forum Vojens
MARTS 2. mar	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Bob-Spil – Konkurrence**
9. mar	Kl.14.00	Foredrag i Sundhedscenter **Didde og Linette** Mænds Sundhed
16. mar	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Petanque** – Turnering - Inde
23. mar	Kl.14.00	Foredrag i Sundhedscenter **Erik Berg - Advokat** Arv, Testamente og Fremtidsfuldmagt
30. mar	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Curling – Konkurrence**
APRIL **7.apr.** **TIRS**	Kl.14.00	Udetur **Bowling i Sportscentrum Aabenraa** Middag hos Røde Kro **>23. mar. - kr.200<**
13. apr	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Petanque –** Turnering - Ude
ONS **22.apr**	**Kl.11.00** Hjem Kl.20.00	**Bustur** **Tekstilmuseet i Herning og Bøllingsø Bryghus** Rundvisning, Smagning og Middag **>30. mar. - kr.300<**

60+ FOR ENLIGE MÆND

ARRANGEMENTER - 1. HALVÅR 2026

27. apr	Kl.14.00	Udetur **Krolf Turnering** ved søerne (VBI) Grillarrangement
MAJ 4. maj	**Kl.09.30**	Udetur >13. apr. - kr.200< **Havnerundfart** i Esbjerg Havn – Sæler, Boreplatforme, Natohavn - Restaurant Sydvesten
11. maj	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **StigeGolf** Konkurrence med præmier
18. maj	Kl.14.00	Udetur **Put and Take i Storkesøen** i Ribe. Middag hos Sælhunden >13. apr. - kr.200<
TIRS **26. maj**	Kl.14.00	Udetur **Krolf Turnering** ved søerne (VBI) Grillarrangement
JUNI .1. Jun	**Kl.13.30**	Udetur **Bueskydning** i Pamhule Konkurrence med præmier >11. maj - kr.200<
8. jun	Kl.14.00	Hjemmemøde i Sundhedscenter **Petanque –** Turnering – Ude
15. jun	**Kl.9.00** Hjem Kl.17.00	**Bustur** **Friedrichstad – Guidet rundtur og Kanalrundfart** Middag på Cafe Zum Alten Ruderhaus >11. maj - kr.300<
22. jun	Kl.14.00	Udetur **Krolf Turnering** ved søerne (VBI) Grillarrangement
29. jun	Kl.14.00	Udetur **Sommertur til Genner Hoel** >8. jun. - kr.200< Minigolf ved Pandekagehuset - Middag

>I BLÅ PARENTES< Sidste Tilmelding og Egenbetaling
Årskontingent: kr.250
RØD SKRIFT: Afvigelser på ugedag og mødetid

M O T I O N
Hver TIRSDAG kl.15:00 - 16:00 – MOTION I SuVo >Gratis<
Hver FREDAG kl.14:00 - 15:00 – MOTION I SuVo >Gratis<

BUSTURE: **Mødested: Påstigning ved banegården**
Altid max. Deltagerantal – Først til mølle

UDETURE: **Mødested: Parkeringspladsen ved SuVo**

60+ FOR ENLIGE MÆND

Vi er en klub for enlige voksne mænd
bosiddende i Haderslev Kommune

For at deltage i klubben skal man:

- **Være over 60 år**
- **Være enlig i dagligdagen**
- **Have lyst til selskab**
- **Være selvhjulpen**

Mænd, hvis ægtefælle er på plejehjem,
eller kronisk syg og afhængig af hjælp,
er også meget velkommen.

Vi mødes ved hjemmemøder
mandag fra kl.14:00 til 16:30 i
Sundhedscenter Vojens

Aktiviteterne kan være foredrag med forskellige aktører,
museums- og virksomhedsbesøg, spil, hjemmehygge,
udveksling af oplevelser med ligesindede
og mange andre aktiviteter
for at modvirke ensomhed og mistrivsel.

Bestyrelse	Telefon	Mail
Formand **Henning Andersen**	**4047 2806**	**ha.danmark@privat.dk**
Næstformand **Svend Aage Kristensen**	**2335 1257**	**svnkar@youmail.dk**
Bestyrelsesmedlem **Christian Rossen**	**2423 9671**	**christianrossen43@gmail.com**
Bestyrelsesmedlem **Ingolf Skousen**	**4033 8485**	**ingolfskousen@live.dk**
Bestyrelsesmedlem **Svend Aage Buzager**	**3074 8374**	**buzagerdk@gmail.com**
Suppleant **Dieter Wucherpfennig**	**2311 3908**	**dwu@gmx.eu**
Suppleant **Hans Jacobsen**	**9115 9114**	**hovedgadenvest92@stofanet.dk**

TRYK: 10. OKTOBER 2025

60+ For Enlige Mænd

AKTIVITETER

1. HALVÅR 2026

Vojens

Sundhedscenter Vojens