

Action, kystlivredning og åbent vand i sommerferien

DGI

Ved Vedsted Søbad afholdes

Ocean Rescue Camp 2021

Ocean Rescue Camp er en camp for vandglade børn og unge i alderen 8-17 år, der kan svømme 200 m i bassinet og kan lide at være fysisk aktive.

Udfordrende og sjov træning med udgangspunkt i de færdigheder som kystlivredderen skal beherske.

Når Campen er afsluttet har deltageren kendskab til livreddende førstehjælp og selvhjælp.

Campen afholdes af Ocean Rescue Camp-uddannede instruktører og professionelle, uddannede kystlivreddere.

Aktiviter som dykning, beach-flag race og mange andre spændende strand- og sø/havaktiviteter.

7.-8. august 2021 kl 9:00 - 14:00

Kystlivredningsudstyr som rescue boards, boogie boards, torpedoer, dykkermasker, svømmefødder hjertestarter, dukker og førstehjælps-udstyr vil være i brug alle dage.

Med sig hjem får deltageren:

- Masser af lærerige og sjove oplevelser på stranden
- Social samvær og masser af ACTION!
- Ocean Rescue Camp Action Cards
- Ocean Rescue Camp bevis
- DGI badehætte og Håndklæde

Yderligere oplysninger kontakt

Line, DGI Sønderjylland 40 27 30 36
Annalise, Søløven Svømmeklub 30 25 60 18

Se mere på dgi.dk/orc



Vedsted Søbad - Sommerferie aktivitet

Ta' med på Ocean Rescue Camp

7. - 8. august 2021 kl 9:00 - 14:00 begge dage

Er du vild med vand og til masser af action? Så kom og lær om sikkerhed ved og i vandet.

Sommerskole i livredning for børn og unge mellem 8-17 år spækket med action, sjov og livredningsaktiviteter.

Se mere og tilmeld dig på www.dgi.dk/202113756004

DGI