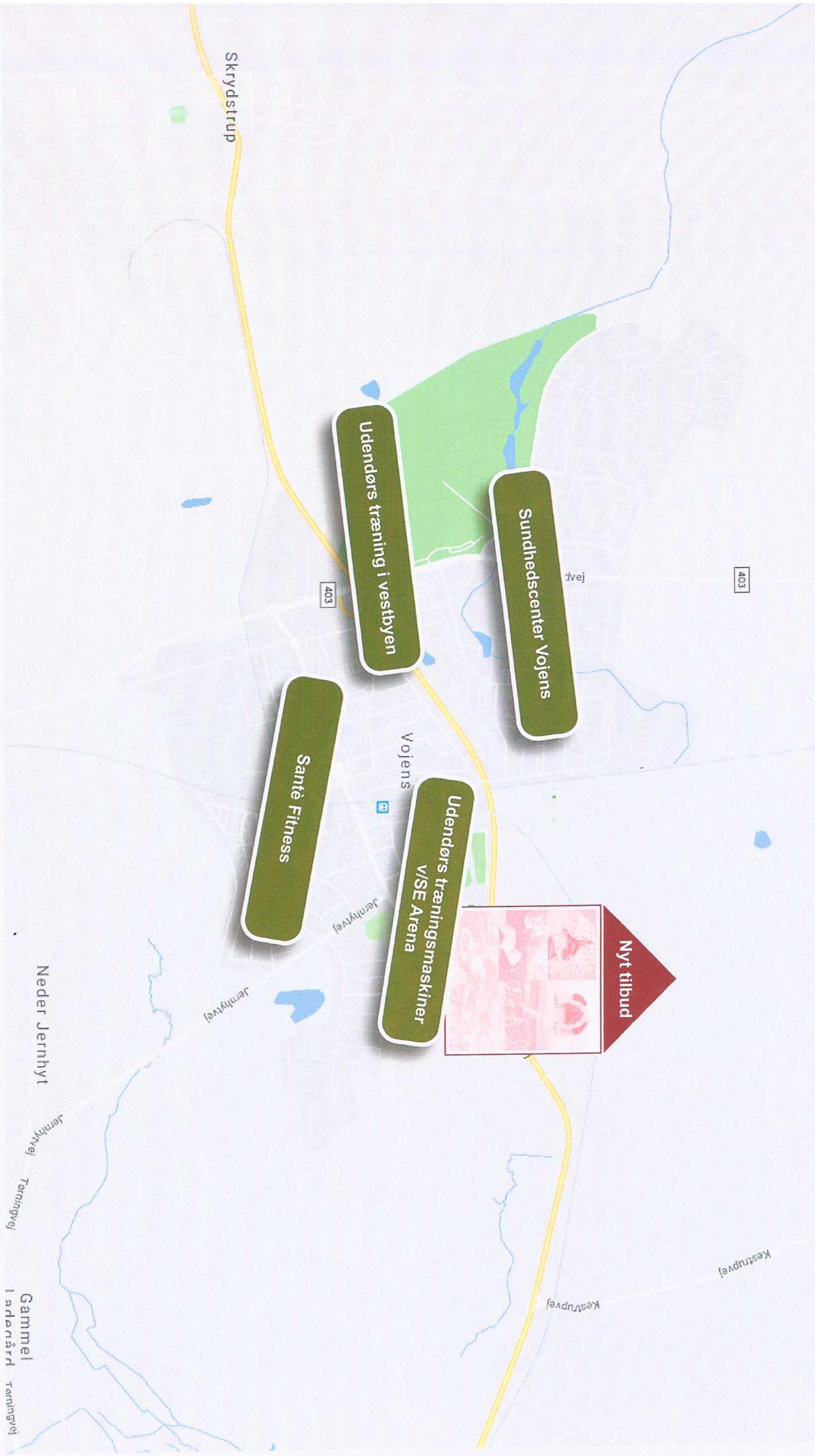
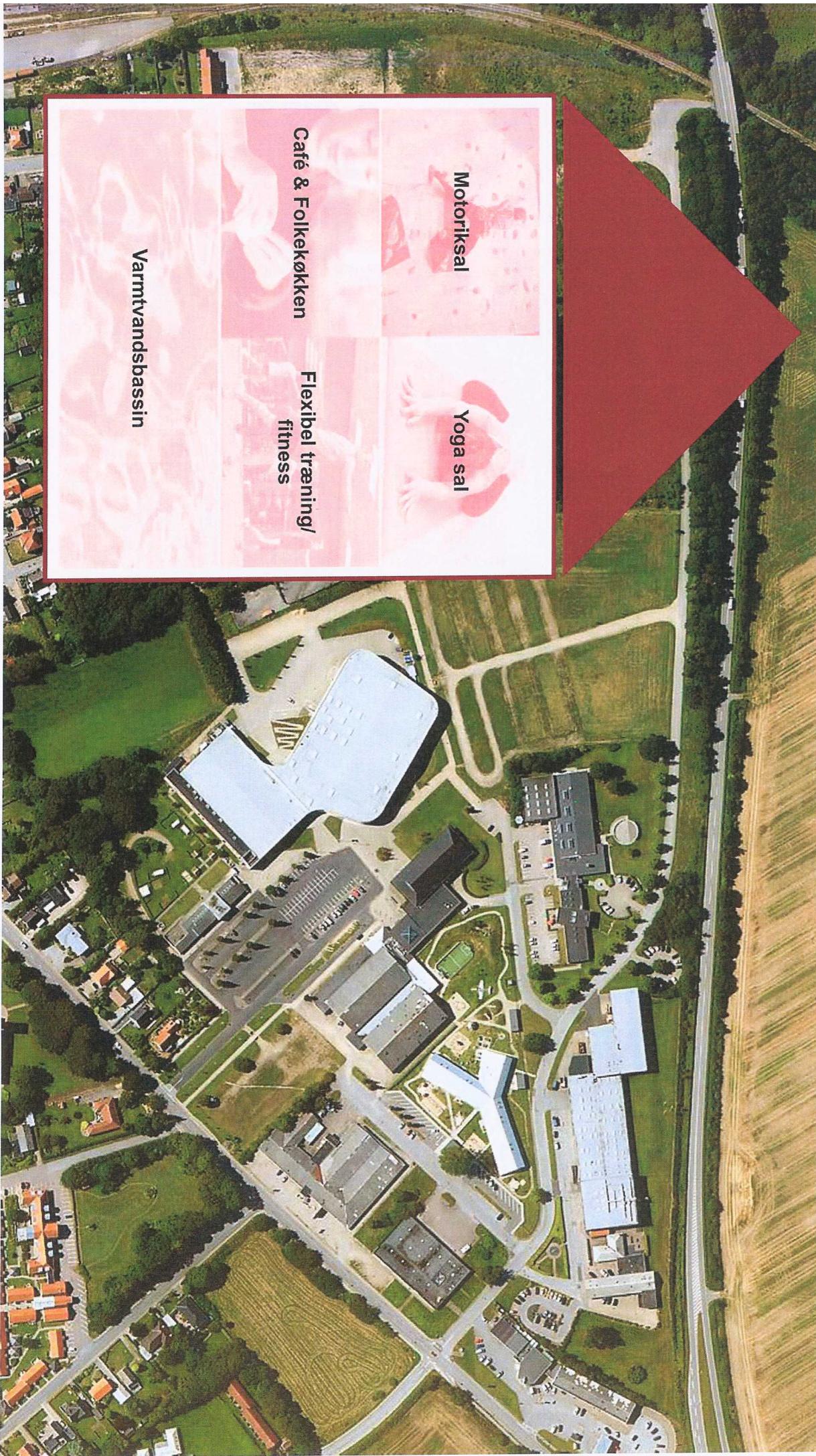


**Vi vil også være med til at gøre
Vojens sundere**

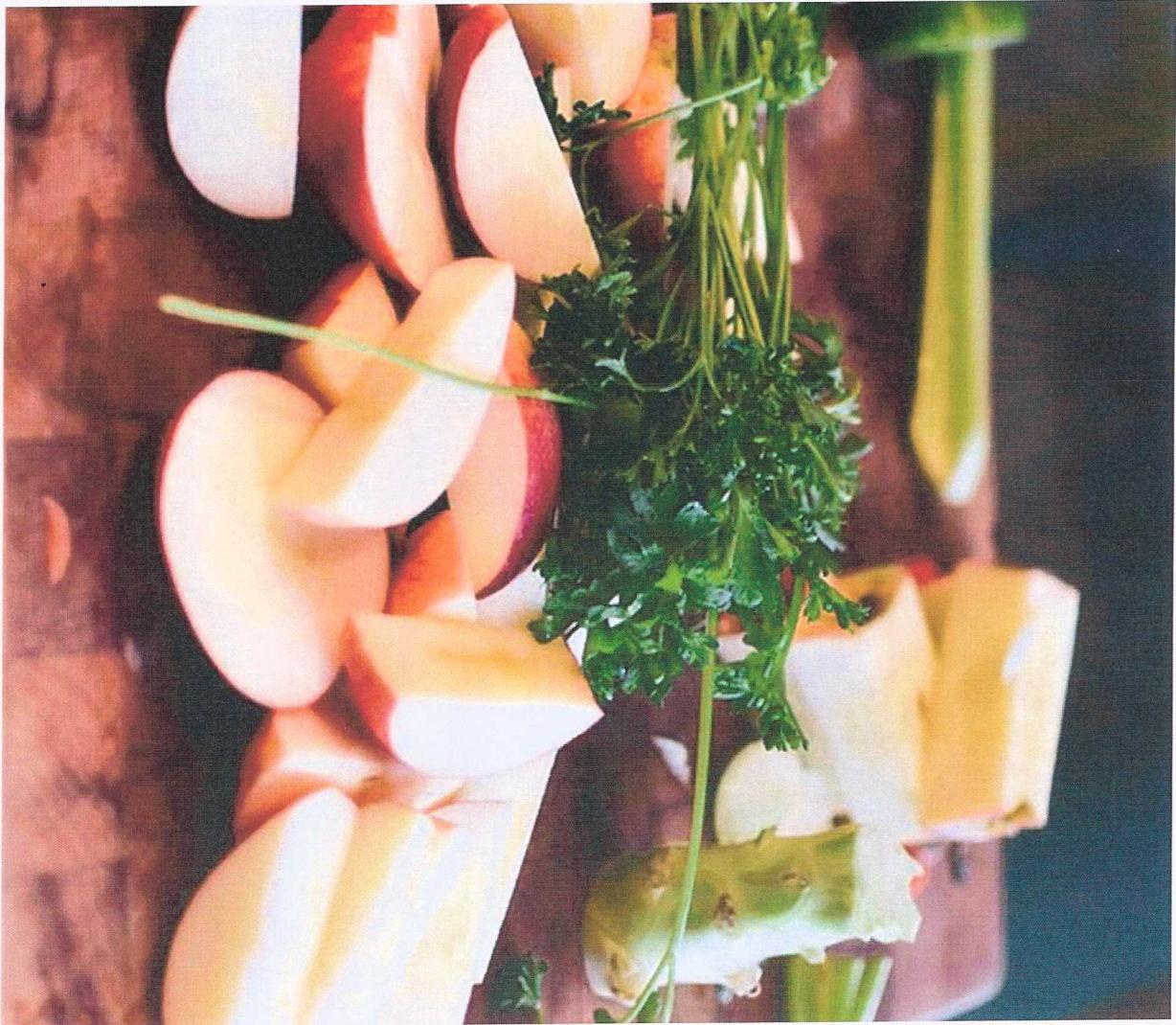






Sundhed i Vojens Hallerne

- Bevægelse for alle aldre, uanset køn og kundskaber
- Ernæringsrigtig bespisning både til køb og til inspiration til ”hjemmets produktion”
- Vi tror på at vi skal gøre det sjovt at leve sundt



Varmtvandsbassin

- Ca. 50-70 m² + tørskoet areal
- Omklædning i nuværende faciliteter
- Temperatur xx grader.

Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08-10	Senior	Senior	Senior	Senior	Familie 1	Familie 1	
10-12	Baby	Baby	Baby	Baby	Familie 2	Familie 2	
12-14	Ryghold	Ryghold	Ryghold	Ryghold	Ryghold	Ryghold	
14-16	Gigt	Gigt	Gigt	Gigt	Gigt	Familie 3	Familie 3
16-18					Udlejning	Udlejning	Udlejning
18-20	Vandaerobic	Vandaerobic			Udlejning	Udlejning	Udlejning
20-22							

Sundhedsaktiviteter: Seniorer, gigt, babysvømning...



Motoriksal

- Ca. 250-500 m²

- Omklædning i eksisterende

- Indretning med balance, styrke, musik, "sved"

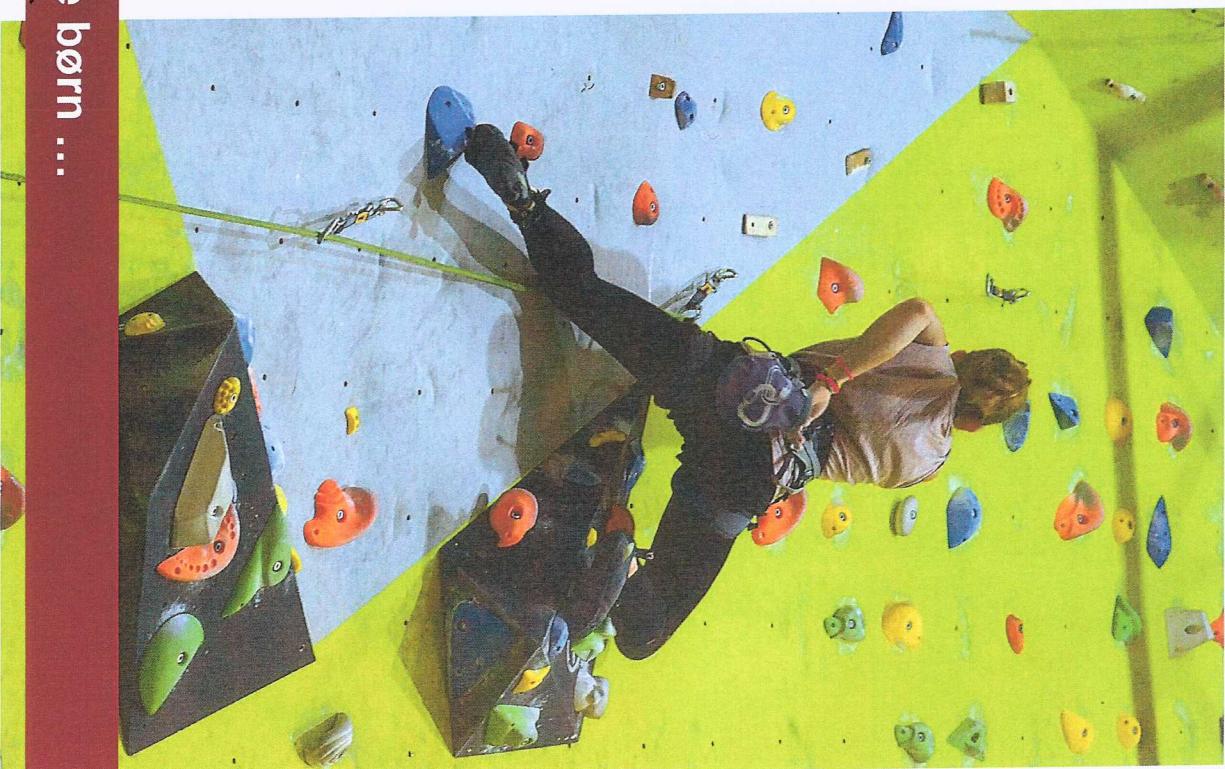
- Nytænkte og nyudviklede rammer

- Elektronik skal benytte hvor det giver mening – f.x. digitale hinkebaner, klatrevægge m.v.

Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08-10	Skolet.	Skolet.	Skolet.	Skolet.	Skolet.	Familie 1	Familie 1
10-12	Børnehave	Børnehave	Børnehave	Børnehave	Børnehave	Familie 2	Familie 2
12-14	Skolet.	Skolet.	Skolet.	Skolet.	Skolet.	Familie 2	Familie 2
14-16	Vuggestue	Vuggestue	Vuggestue	Vuggestue	Vuggestue	Familie 3	Familie 3
16-18	Forening	Forening	Forening	Forening	Forening	Familie 4	Familie 4
18-20	Forening	Forening	Forening	Forening	Forening	Udejning	Udejning
20-22						Udejning	Udejning

Imødekomme børns dårlige motorik og stigende fedmeproblemer
– og for voksne at sikre at de bevarer glæden ved at bevæge sig,
og sikre at f.x. balance løbende trænes.
"Det skal være sjovt at røre sig".

Sundhedsaktiviteter: f.x. overvægtige børn ...



Fleksibel træning/fitness

- Den individuelle træningsform
- God rådgivning af instruktør
- Hold dannelser f.x. i yogasalen – og i idrætshallerne, vil give lyst og humør til at motionere og træne

Klokken	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lørdag	Søndag
08-10	Senior	Senior	Senior	Senior	Familie 1	Familie 1	
10-12	Skoler	Skoler	Skoler	Skoler	Familie 2	Familie 2	
12-14	Skoler	Skoler	Skoler	Skoler	Familie 3	Familie 3	
14-16	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Familie 4	Familie 4	
16-18	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	
18-20	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	
20-22	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	Offentlig	



Sundhedsaktiviteter: Fysik generelt, Kondition ...

Vores nye folkekøkken

- med focus på de gode dyder

Køkknen skal udover at servicere husets møder, enkeltdeltagere, være stedet hvor børnefamilien i fremtiden opholder sig og bespises, i stedet for at lægge pengene til dårligt ernærende fastfood.

Undervisningsdelen er højt prioritert – evt. samarbejde med skolernes madkundskab, lokalt produceret mad, hjælp til ældre osv.



Sundhedsaktiviteter: madlavningskurser, folkekøkken, spis med, lær at lave mad - alene, - med dine børn, - med andre, fedme, diabetes, fejlnæring, "svært at nå" osv.

- **Der skal laves forbindelse mellem husene**
 - til borgere, til personale og til vareleverancer
- **Der skal være flexibilitet i anlægget**
 - så vi kan starte med 1 eller to tiltag
 - og så tage flere på i takt med økonomi og behov ændres
- **Der skal tænkes ny sammenhænge**
 - mellem arena og Svømmehal/haller
 - så vi får centeret maksimalt i spil
- **Der skal tilknyttes fagpersonel**
 - der kan understøtte borgere, instruktører og foreninger



Tids- og handlingsplan

2018

- Aug-okt Afsøge politisk mandat (evt. inkl. udviklingstilskud) hos UKF, USF, mfl. i Haderslev kommune
- Aug-dec Udvikle indholdsmaessige ideer, forretningsplan m.v.

2019

- Dec-feb Skitsering af ideer (placering, funktionalitet, prissætning).
- Dec-feb Prioritering af tiltag
- Feb-jun Fundraising (f.x. LOA-fonden, Tryg, Augustinus, Nordea, lokale???)
| bestyrelsen: udvikling af lokale indsamlinger, folkelån/-aktier, fonde m.v.
- Sommer Anlægsøkonomi fra HK? –
- Aug-feb Projektering – og klargøring til udbud???

2020

- Mar-jul Byggeperiode etape 1



Anlaegs- og driftsøkonomi (følger)

Alle priser excl. moms – og 2018-priser

Yogahus (excl. omklædning/bad m.v.) 150 m² a'12.000

Forbindelse/depot 100 m² á 7.000 2,5 mio. kr.

Varmtvandsbassin (excl. omklædning/bad) 200 m² á 30.000

Teknik m.v. 3 mio. kr. 9,0 mio. kr.

Motoriksal (excl. omklædning/bad) 500 m² á 12.000

6,0 mio. kr.

Folkekøkken (alt efter ambition) 10-20 mio.kr.

10 mio. kr.

