

Velkommen til et aktivt idrætsliv i Jegerup.

Efterår og vinter-aktiviteterne er i fuld gang hos Jegerup ungdoms og idrætsforening, hvor vi tilbyder mange forskellige aktiviteter her i sæsonen. Vi har mange veluddannede instruktører, som står klar til også at tage imod dig. Idræt i Jegerup dyrkes desuden i nogle af de bedste og nyeste faciliteter man kan ønske sig:

En næsten ny multihal i form af Egehuset, som danner dejlige lyse rammer om de fleste af vore vinteraktiviteter.

Et nyoprettet EgeFitness, som er vores flotte fitnesscenter, hvor du kan træne lige præcis når du har lyst i tidsrummet fra kl. 5.00 til kl. 23.00

Har du lyst til, at dyrke idræt, og blive en del af fællesskabet hos os, tilbyder vi følgende idrætsgrene:

Badminton: Meget attraktive haltider spredt ud over det meste af ugen. Ledige baner til både single og double spillere.

Indendørs fodbold: Senior herrehold med fokus på både det sportslige og sociale.

Floorball: Her tilbyder vi hold for kvinder 18+ Holdet deltager også ved floorballstævner.

Børnehold for piger og drenge har vi også. Her er der mulighed for, at børnene kan få brændt en masse energi af

Gymnastik: 3 børnehold fordelt i aldersgruppen 5-16 år. Både spring og rytme.

Senioridræt/gymnastik med fokus på velvære og sammenhold i aldersgruppen 60+

MediYoga: Ny spændende terapeutisk yoga form.

Herrevolley: Aldersgruppe 60+ Vægter det sociale højt.

EgeFitness: Nyoprettet fitnesscenter i nyrenoveret lokale med helt nye træningsredskaber, hvor vi bla. har fokus på personligt træningsprogram fra veluddannede instruktører.

Er du interesseret i at høre nærmere om vores tilbud i J.U.I.F er du meget velkommen til, at os på følgende mobil numre:

René: 42429420..... Floorball-badminton-fodbold

Signe: 23982532.....Gymnastik-senioridræt-MediYoga-Herrevolley

Lars: 42291973.....EgeFitness

**Sportslige hilsner
J.U.I.F**