

Kom-og-prøv noget nyt og sjovt - det er gratis!



Kom-og-prøv nye aktiviteter i Vedsted

Vedsted Ungdomsforening inviterer til to gange Kom-og-prøv aktiviteter for seniorer onsdag d. 4. april kl. 10-12 og lørdag d. 14. april kl. 10-12. Vedsted UF byder på sodavand, øl og kaffe.

Kom-og-prøv Indendørs

Onsdag den 4. april kl. 10-12 er der mulighed for at komme og prøve nye aktiviteter i Vedsted Fælleshus.

Kom-og-prøv:

- Floorball
- Dart
- New Age Kurling
- Bordtennis

Der vil være nogen til at instruere jer i aktiviteterne, så der er plads til alle. Vi vil være igang med aktiviteterne i ca. halvanden time og slutte af samlet med sodavand, øl og kaffe. Medbring indendørs sko og tøj til bevægelse.

Arrangementet er en del af Vedsted UF ønske om at tilbyde idræt for seniorer. Efter de to aktivitetsdage vil der blive besluttet hvilke aktiviteter Vedsted UF skal udbyde.

Kom-og-prøv Udendørs

Lørdag den 14. april kl. 10-12 er der mulighed for at prøve nye udendørs aktiviteter. Der startes fra Vedsted Fælleshus.

Kom-og-prøv:

- Mountainbike og outdoor fitness. Outdoor fitness vil blive prøvet på cykelturen.
- Petanque
- Fælles gåtur

Aktiviteterne vil blive tilrettelagt, så alle kan være med. Efter aktiviteterne vil der blive serveret sodavand, øl og kaffe. Medbring sportstøj og sko efter vejret. Medbring gerne egen cykel og cykelhjelme, hvis muligt. Ellers kan der lånes ved at skrive til Rikke Lauritsen på 29603744 (begrænset antal - først til mølle).

Vi håber at se dig!

